



# Nädalamenüü 14.10-18.10.2024

Nimi **Linnupesa Lasteaed**

Aasia teemapäevad

esmaspäev, 14.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, marjasegu, Pria piimatode, kaalikas, õun	200/20/150/20/20
Lõuna	<b>Aasiapärane kanasupp</b> , kirs - jogurtidessert, leivatoode	200/150/40
Õhtusöök	Köögivilja - tatarroog sealihaga, maitsevesi, leivatoode, kõrvits, pirn	150/150/40/20/20

teisipäev, 15.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - neljaviljasupp, rukkileib toorjuustuga, Pria piimatode, Pria porgand, värske melon	200/30/150/20/20
Lõuna	Veiseliha kotlet, koorekaste tilliga, keedetud kartulid, kapsasalat tilliga, mustsõstra-kamasmuuti, leivatoode	50/50/130/40/150/30
Õhtusöök	Selge kalasupp, leivatoode, Pria valge redis, Pria õun	150/30/20/20

kolmapäev, 16.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, toormoos, piim, R 2,5%, Pria nuikapsas, Pria pirn	200/20/150/20/20
Lõuna	Köögiviljasupp, <b>kookospiimaga panna cotta</b> , toormoos, leivatoode	200/150/20/30
Õhtusöök	<b>Pad Thai kanaga nuudliroog</b> , ingveritee sidruniga, leivatoode, Pria kurk, banaan	150/150/40/20/20

neljapäev, 17.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - täisterakaerahelbesupp, sepik ürdivõiga, Pria valge redis, õun	200/30/20/20
Lõuna	Kala pikkpoiss, piimakaste, keedetud täisterariis, porgandi - jääkapsasalat, banaani-kakao smuuti, piim, R 2,5%, leivatoode	50/50/130/40/150/150/40
Õhtusöök	<b>Taipärane veiselihasupp</b> , leivatoode, kaalikas, ploom	150/40/20/20

reede, 18.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, moos, piim, R 2,5%, porgand, pirn	200/10/150/20/20
Lõuna	Hapukapsasupp sealihaga, hapukoor, R 20 %, <b>mango - chia magustoit</b> , leivatoode	200/10/150/40
Õhtusöök	Tatrasalat, soe kummeli - apelsini jook, leivatoode, värske kurk, õun	160/150/40/20/20

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.