



# Nädalamenüü 21.10-26.10.2024

## Nimi Linnupesa Lasteaed

esmaspäev, 21.oktoober		Kogus, g
<b>Homмикusöök</b>	Viieviljapuder, kirss, Pria piimatoode, Pria kurk, Pria ploom	200/20/150/20/20
<b>Lõuna</b>	Hakklihakaste, keedetud täisterapasta, kapsasalat paprikaga, seemnesegu, puuvilja - jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/5/130/20
<b>Õhtusöök</b>	Kartuli - sealihasupp, leivatoode, Pria nuikapsas, Pria pirn	150/30/20/20

teisipäev, 22.oktoober		Kogus, g
<b>Homмикusöök</b>	Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria valge redis, banaan	200/10/150/20/20
<b>Lõuna</b>	Köögiviljasupp kanalihaga, piimapuding, toormoos, leivatoode	200/130/20/30
<b>Õhtusöök</b>	Kala-riisiroog, hibiskuse tee, leivatoode, Pria porgand, Pria õun	150/150/30/20/20

kolmapäev, 23.oktoober		Kogus, g
<b>Homмикusöök</b>	Piima-maisimannasupp, sepik juustuvõiga, Pria kaalikas, pirn	200/30/20/20
<b>Lõuna</b>	Hautatud sealihatükid, valge kaste maitserohelisega, keedetud kartulid, hapukapsa - peedisalat, maasikakissell, piim, R 2,5%, leivatoode	50/50/130/40/150/150/30
<b>Õhtusöök</b>	Brokolipüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, värsked kurk, ploom	150/10/30/20/20

neljapäev, 24.oktoober		Kogus, g
<b>Homмикusöök</b>	Neljaviiljapuder, toormoos, piim, R 2,5%, nuikapsas, õun	200/10/150/20/20
<b>Lõuna</b>	Kalasupp tomatiga, marjane sepikuvorm, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/30
<b>Õhtusöök</b>	Makaronid hakklihaga, maitsevesi, leivatoode, valge redis, pirn	150/150/30/20/20

reede, 25.oktoober		Kogus, g
<b>Homмикusöök</b>	Piima - lõuna - eesti tangusupp, rukkileib ahjukalaga, värsked kurk, värsked melon	200/30/20/20
<b>Lõuna</b>	Läätse ja aedviljakarri, keedetud täisterariis, hapukapsasalat sibulaga, mango - banaanismuuti, piim, R 2,5%, leivatoode	130/130/40/150/150/40
<b>Õhtusöök</b>	Värsked kapsasupp kalkunilihaga, leivatoode, kaalikas, banaan	150/40/20/20

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.