



Nädalamenüü 28.10-01.11.2024

Nimi Linnupesa Lasteaed

esmaspäev, 28.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkibelbepuder, maasikas, Pria piimatoode, Pria porgand, Pria pirn	200/30/150/20/20
Lõuna	Kanasupp spinatiga, kakao - jogurtidessert, leivatoode	200/130/30
Õhtusöök	Kartuli-juusturoog, maitsevesi, leivatoode, Pria kapsas, Pria õun	150/150/30/20/20

teisipäev, 29.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Piima- odrahelbesupp, rukkileib ürdikohupiimaga, Pria piimatoode, Pria nuikapsas, banaan	200/30/150/20/20
Lõuna	Ahjus küpsetatud valge kalafilee, koorekaste tilliga, ahjukartulid ürtidega, hiinakapsasalat tilliga, seemnesegu, maasika-keefirikokteil, leivatoode	50/50/130/40/5/150/30
Õhtusöök	Koorene sealihaspupp, leivatoode, Pria kaalikas, Pria ploom	150/30/20/20

kolmapäev, 30.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, toormoos, piim, R 2,5%, Pria kurk, õun	200/20/150/20/20
Lõuna	Köögivilja - frikadellisupp, apelsinatarretis, vahukoor, leivatoode	200/150/10/40
Õhtusöök	Tatar kalkunilihaga, roheline tee, leivatoode, valge redis, pirn	150/150/40/20/20

neljapäev, 31.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, võisepik värske kurgiga, piim, R 2,5%, porgand, ploom	200/30/150/20/20
Lõuna	Ahjus küpsetatud kanakintsuliha, koorekaste peterselliga, keedetud täisterapasta, kaalikasalat, kirsikissell, leivatoode	50/50/130/40/150/30
Õhtusöök	Aedvilja-kalaspupp, leivatoode, tomat, õun	150/40/20/20

reede, 1.november		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, toormoos, piim, R 2,5%, valge redis, banaan	200/10/150/20/20
Lõuna	Köögiviljasupp kikerhernestega, kohupiimakreem, maasikasupp, leivatoode	200/75/75/40
Õhtusöök	Riisiroog hakklihaga, piparmündi tee, leivatoode, värske kurk, õun	150/150/40/20/20

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.