

Nädalamenüü 04.11-08.11.2024

Nimi Linnupesa Lasteaed

esmaspäev, 4.november		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, mustsõstar, piim, R 2,5%, Pria lillkapsas, Pria pirn	200/20/150/20/20
Lõuna	Kana-koorekaste, keedetud tatar, hapukapsasalat sibulaga, seemnesegu, õuna - keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Köögiviljasupp lihata, leivatoode, Pria valge redis, banaan	150/30/20/20

teisipäev, 5.november		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, moos, piim, R 2,5%, Pria porgand, värske melon	200/10/150/20/20
Lõuna	Köögiviljapüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, kakaopuding, toormoos, leivatoode	200/10/130/20/30
Õhtusöök	Kalapasta, piparmündi tee, leivatoode, Pria kaalikas, Pria õun	150/150/30/20/20

kolmapäev, 6.november		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - hirsisupp, sepik ürditoorjuustuga, piim, R 2,5%, värske kurk, pirn	200/30/150/20/20
Lõuna	Pikkpoiss maitserohelise ja küüslauguga, valge kaste maitserohelisega, keedetud pärl kuskuss, valge redise salat maitserohelisega, maasikasmuuti, leivatoode	50/50/130/40/150/40
Õhtusöök	Külasupp sealihaga, leivatoode, kaalikas, kiivi	150/40/20/20

neljapäev, 7.november		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, moos, Pria piimatode, porgand, õun	200/10/150/20/20
Lõuna	Kalaseljanka, hapukoor, R 20 %, marja-jogurtidessert müsliiga, leivatoode	200/10/130/30
Õhtusöök	Kalkuni - kartuliroog, maitsevesi, leivatoode, värske kurk, banaan	150/150/30/20/20

reede, 8.november		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - rukkihelbesupp, seemneleib munavõiga, Pria nuikapsas, pirn	200/30/20/20
Lõuna	Kreemjas läätse - köögiviljakarri, keedetud kartulid, peedisalat köömnetega, seemnesegu, kirs - jogurtismuuti, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Kana-riisisalat, Pria piimatode, leivatoode, Pria valge redis, kiivi	140/150/40/20/20

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.