



Nädalamenüü 11.11-16.11.2024

Nimi Linnupesa Lasteaed

esmaspäev, 11.november		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, maasikas, Pria piimatoode, kaalikas, õun	200/20/150/20/20
Lõuna	Kalkuni-kikerhernesupp, jogurti-kohupiimakreem, moos, leivatoode	200/150/20/40
Õhtusöök	Pasta veisehakklihaga, maitsevesi, leivatoode, kõrvits, pirn	150/150/40/20/20

teisipäev, 12.november		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-maisimannasupp, rukkileib oa - tomatipasteediga, Pria piimatoode, Pria porgand, värskel melon	200/30/150/20/20
Lõuna	Seapraad, koorekaste tilliga, keedetud kartulid, kaalikasalat, banaani-kakao smuuti, leivatoode	50/50/130/40/150/30
Õhtusöök	Koorene kalasupp, leivatoode, Pria valge redis, Pria õun	150/30/20/20

kolmapäev, 13.november		Kogus, g
Hommikusöök	Riisihelbepuder, toormoos, piim, R 2,5%, Pria nuikapsas, Pria pirn	200/20/150/20/20
Lõuna	Borš kanaga, hapukoor, R 20 %, marja- rukkivaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/10/100/50/40
Õhtusöök	Sealihaorsoto, maitsevesi, leivatoode, Pria kurk, banaan	150/150/40/20/20

neljapäev, 14.november		Kogus, g
Hommikusöök	Piima- odrahelbesupp, võisepik värskel kurgiga, Pria valge redis, õun	200/30/20/20
Lõuna	Kala pikkpoiss, koorekaste peterselliga, keedetud täisterapasta, peedisalat jogurtiga, maasika-keefirikokteil, piim, R 2,5%, leivatoode	50/50/130/40/150/150/30
Õhtusöök	Värskel kapsasupp lihata, leivatoode, kaalikas, kiivi	150/20/20/20

reede, 15.november		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, moos, piim, R 2,5%, porgand, pirn	200/10/150/20/20
Lõuna	Hernesupp lihata, riisipuding õuna ja kaneeliga, leivatoode	200/150/40
Õhtusöök	Tatrasalat, soe kummeli - apelsini jook, leivatoode, värskel kurk, värskel melon	150/150/40/20/20

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.