



# Nädalamenüü 18.11-22.11.2024

## Nimi Linnupesa Lasteaed

esmaspäev, 18.november		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, marjasegu, Pria piimatoode, Pria kurk, kiivi	200/20/150/20/20
Lõuna	Maksastrooganov, keedetud tatar, kõrvitsa - kaalikasalat, seemnesegu, mustsõstra-jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/10/130/30
Õhtusöök	Koorene sealihasupp, leivatoode, Pria nuikapsas, Pria pirn	150/30/20/20

teisipäev, 19.november		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria valge redis, banaan	200/10/150/20/20
Lõuna	Lihtne hakklihasupp, kuldne sepikuvorm, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/30
Õhtusöök	Kala-riisiroog, hibiskuse tee, leivatoode, Pria porgand, Pria õun	150/150/30/20/20

kolmapäev, 20.november		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - neljaviljasupp, võileib lihaga, Pria kaalikas, pirn	200/30/20/20
Lõuna	Kodused kananagitsad, valge kaste maitserohelisega, keedetud täisterapasta, hiinakapsasalat värskel kurgiga, marjakissell, piim, R 2,5%, leivatoode	50/50/130/40/150/150/30
Õhtusöök	Juurviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, värskel kurk, apelsin	150/10/20/20/20

neljapäev, 21.november		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, toormoos, piim, R 2,5%, nuikapsas, õun	200/10/150/20/20
Lõuna	Kalasupp poola moodi, kakao-kohupiimakreem, marjakaste, leivatoode	200/150/20/30
Õhtusöök	Kartuliroog hakklihaga, maitsevesi, leivatoode, valge redis, pirn	150/150/30/20/20

reede, 22.november		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, sepik lõhe-muna-toorjuustukreemiga, värskel kurk, värskel melon	200/30/20/20
Lõuna	Oa- ja aedviljahautis, keedetud kartulid, peedi - küüslaugusalat, ahjuõunasmuuti, piim, R 2,5%, leivatoode	130/130/40/150/150/40
Õhtusöök	Kanasupp, leivatoode, kaalikas, banaan	150/40/20/20

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.