



# Nädalamenüü 25.11-29.11.2024

## Nimi Linnupesa Lasteaed

esmaspäev, 25.november		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, kirss, Pria piimatoode, Pria varsseller, Pria pirn	200/20/150/20/20
Lõuna	Minestroone sealihaga, hapukoor, R 20 %, mõnus kohupiimakreem, leivatoode	200/10/150/30
Õhtusöök	Tatar kanalihaga, maitsevesi, leivatoode, Pria kapsas, Pria õun	150/150/30/20/20

teisipäev, 26.november		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - lõuna - eesti tangusupp, rukkileib ürdikohupiimaga, Pria piimatoode, Pria nuikapsas, banaan	200/30/150/20/20
Lõuna	Ahjus küpsetatud valge kalafilee, koorekaste tilliga, keedetud täisterariis, porgandisalat jõhvikatega, seemnesegu, maasika jogurtikokteil, leivatoode	50/50/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Kalkuni - aedviljasupp, leivatoode, Pria kaalikas, kiivi	150/30/20/20

kolmapäev, 27.november		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, toormoos, piim, R 2,5%, Pria kurk, õun	200/20/150/20/20
Lõuna	Kaunviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivavaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/10/100/50/30
Õhtusöök	Hautatud kartulid tomati ja sealihaga, roheline tee, leivatoode, valge redis, pirn	150/150/20/20/20

neljapäev, 28.november		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, võisepik värske kurgiga, piim, R 2,5%, porgand, apelsin	200/30/150/20/20
Lõuna	Hautatud kalkunilihatükid, koorekaste peterselliga, kartulipuder, valge redise salat maitserohelisega, mustsõstra-kamasmuuti, leivatoode	50/50/130/40/150/30
Õhtusöök	Kalasupp sulajuustuga, leivatoode, tomat, õun	150/40/20/20

reede, 29.november		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, toormoos, piim, R 2,5%, valge redis, banaan	200/10/150/20/20
Lõuna	Hakklisupp, kaerahelbe - ploomikrõbedik, vaniljekaste, leivatoode	200/90/10/20
Õhtusöök	Kuskuss köögiviljadega, piparmündi tee, leivatoode, värske kurk, õun	150/150/30/20/20

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.