



# Nädalamenüü 02.12-06.12.2024

## Nimi Linnupesa Lasteaed

esmaspäev, 2.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, marjasegu, Pria piimatoode, Pria lillkapsas, Pria	200/20/150/20/20
Lõuna	Chilli con carne veisehakklihaga, keedetud kartulid, peedisalat õunaga, maasika-banaani jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Värskekapsasupp sealihaga, leivatoode, Pria valge redis, banaan	150/30/20/20

teisipäev, 3.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand, värske melon	200/10/150/20/20
Lõuna	Kanasupp kikerhernestega, leivavaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/30
Õhtusöök	Kalarisoto, mahlajook, leivatoode, Pria kaalikas, Pria õun	150/150/30/20/20

kolmapäev, 4.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, piim, R 2,5%, sepik ürditoorjuustuga, värske kurk, pirn	200/150/30/20/20
Lõuna	Hautatud sealihatükid, koorekaste peterselliga, keedetud tatar, hiinakapsasalat paprikaga, seemneseugu, marja smuuti, leivatoode	50/50/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Aedviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, kaalikas, mandariin	150/10/30/20/20

neljapäev, 5.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Tatrapuder, hapukoor, R 20 %, piim, R 2,5%, porgand, õun	200/10/150/20/20
Lõuna	Koorene lõhesupp, kõrvitsa-õunakreem, leivatoode	200/150/30
Õhtusöök	Kartuliroog hakklihaga, mahlajook, leivatoode, värske kurk, banaan	150/150/30/20/20

reede, 6.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Piima- odrahelbesupp, rukkileib ahjukalaga, Pria nuikapsas, pirn	200/30/20/20
Lõuna	Täistera riisipajaroog läätsede ja köögiviljadega, porgandisalat pirniga, jõhvikasmuuti, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Lihtne pastasalat, piim, R 2,5%, leivatoode, Pria valge redis, mandariin	150/150/30/20/20

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.