



Nädalamenüü 16.12-20.12.2024

Nimi Linnupesa Lasteaed

esmaspäev, 16.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, maasikas, Pria piimatode, Pria kurk, kiivi	200/20/150/20/20
Lõuna	Bolognesekaste, keedetud spagetid, hiinakapsasalat maisiga, marja-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Kaunviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria nuikapsas, Pria pirn	150/10/30/20/20

teisipäev, 17.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviljapuder, moos, Pria piimatode, Pria valge redis, banaan	200/10/150/20/20
Lõuna	Kanasupp valgete ubadega, karamellpuding, toormoos, leivatoode	200/150/20/40
Õhtusöök	Kala-köögiviljavorm, mahlajook, leivatoode, Pria porgand, Pria õun	150/150/30/20/20

kolmapäev, 18.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - täisterakaerahelbesupp, Pria piimatode, sepik munavõiga, Pria kaalikas, pirn	200/150/30/20/20
Lõuna	Läätsepikkpoiss, valge kaste maitserohelisega, keedetud täisterariis, valge redise - porgandisalat, seemnesegu, mustsõstra-kamasmuuti, leivatoode	50/50/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Hakklihasupp, leivatoode, värske kurk, mandariin	150/40/20/20

neljapäev, 19.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, moos, piim, R 2,5%, nuikapsas, õun	200/10/150/20/20
Lõuna	Selge kalasupp, jõulu kohupiimamaius, leivatoode	200/120/20
Õhtusöök	Tatar kana ja köögiviljadega, mahlajook, leivatoode, valge redis, pirn	150/150/30/20/20

reede, 20.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - hirsisupp, rukkileib kalaga, värske kurk, banaan	200/30/20/20
Lõuna	Seapraad praeleemekastmega, keedetud kartulid, hautatud hapukapsas, kõrvitsasalat, jõulusmuuti, leivatoode	130/130/40/40/130/20
Õhtusöök	Kuskuss köögiviljadega, piim, R 2,5%, leivatoode, kaalikas, mandariin	150/150/20/20/20

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.