



# Nädalamenüü 10.02-14.02.2025

## Nimi Linnupesa Lasteaed

esmaspäev, 10.veebruar		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Täisterakaerahelbepuder, mustsõstar, piim, R 2,5%, Pria lillkapsas, Pria pirn	200/20/150/20/20
<b>Lõuna</b>	Kana-koorekaste, keedetud täisterariis, hapukapsasalat sibulaga, seemnesegu, õuna - keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/10/150/30
<b>Õhtusöök</b>	Köögiviljasupp lihata, leivatoode, Pria valge redis, banaan	150/30/20/20

teisipäev, 11.veebruar		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Viieviljapuder, moos, piim, R 2,5%, Pria porgand, apelsin	200/10/150/20/20
<b>Lõuna</b>	Köögiviljapüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, kakaopuding, toormoos, leivatoode	200/10/130/20/30
<b>Õhtusöök</b>	Kalapasta, hibiskuse tee, leivatoode, Pria kaalikas, Pria õun	150/150/30/20/20

kolmapäev, 12.veebruar		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Piima - hirsisupp, sepik ürditoorjuustuga, piim, R 2,5%, värske kurk, pirn	200/30/150/20/20
<b>Lõuna</b>	Pikkpoiss maitserohelise ja küüslauguga, valge kaste maitserohelisega, keedetud kartulid, valge redise salat maitserohelisega, maasikamuuti, leivatoode	50/50/130/40/150/40
<b>Õhtusöök</b>	Sealiha - aedviljasupp, leivatoode, kaalikas, apelsin	150/40/20/20

neljapäev, 13.veebruar		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Odrahelbepuder, moos, Pria piimatoode, porgand, õun	200/10/150/20/20
<b>Lõuna</b>	Kalaseljanka, hapukoor, R 20 %, marja-jogurtidessert müsliiga, leivatoode	200/10/130/30
<b>Õhtusöök</b>	Kalkuni - kartuliroog, maitsevesi, leivatoode, värske kurk, banaan	150/150/30/20/20

reede, 14.veebruar		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Piima - rukkibelbesupp, seemneleib munavõiga, Pria nuikapsas, pirn	200/30/20/20
<b>Lõuna</b>	Kreemjas läätse - köögiviljakarri, keedetud pärl kuskuss, peedisalat köömnetega, seemnesegu, kirs - jogurtimuuti, leivatoode	130/130/40/10/150/30
<b>Õhtusöök</b>	Kana-riisalat, Pria piimatoode, leivatoode, Pria valge redis, kiivi	140/150/40/20/20

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.