



# Nädalamenüü 20.01-24.01.2025

## Nimi Linnupesa Lasteaed

esmaspäev, 20.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, maasikas, Pria piimatoode, kaalikas, õun	200/20/150/20/20
Lõuna	Köögiviljasupp, pohla-jogurtidessert, leivatoode	200/150/40
Õhtusöök	Sealiha ahjuroog, maitsevesi, leivatoode, kõrvits, pirn	150/150/40/20/20

teisipäev, 21.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - neljaviljasupp, rukkileib singivõiga, Pria piimatoode, Pria porgand, apelsin	200/30/150/20/20
Lõuna	Veiseliha kotlet, koorekaste tilliga, keedetud kartulid, kapsasalat tilliga, mustsõstra-kamasmuuti, leivatoode	50/50/130/40/150/30
Õhtusöök	Selge kalasupp, leivatoode, Pria valge redis, Pria õun	150/30/20/20

kolmapäev, 22.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, toormoos, piim, R 2,5%, Pria nuikapsas, Pria pirn	200/20/150/20/20
Lõuna	Kõrvitsapüreesupp kanalihaga, röstitud sepikukuubikud, kaerahelbe - õunakrõbedik, vaniljekaste, leivatoode	200/10/100/20/20
Õhtusöök	Kuskuss kalkunilihaga, ingveritee sidruniga, leivatoode, Pria kurk, banaan	150/150/30/20/20

neljapäev, 23.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - täisterakaerahelbesupp, sepik kanavõidega, Pria valge redis, õun	200/30/20/20
Lõuna	Kala pikkpoiss, valge kaste maitserohelisega, keedetud täisterariis, porgandi - jääkapsasalat, banaani-kakao smuuti, piim, R 2,5%, leivatoode	50/50/130/40/150/150/40
Õhtusöök	Veisehakklihasupp läätsedega, leivatoode, kaalikas, apelsin	150/40/20/20

reede, 24.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, moos, piim, R 2,5%, porgand, pirn	200/10/150/20/20
Lõuna	Hapukapsasupp sealihaga, maasikatarretis, vahukoor, leivatoode	200/130/20/30
Õhtusöök	Makaronisalat munaga, soe kummeli - apelsini jook, leivatoode, värske kurk, õun	150/150/30/20/20

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.