



Nädalamenüü 27.01-31.01.2025

Nimi Linnupesa Lasteaed

esmaspäev, 27.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, mustsõstar, Pria piimatode, värsk kurk, apelsin	200/20/150/20/20
Lõuna	Bolognese kaste, keedetud täisterapasta, kapsasalat paprikaga, seemnesegu, puuvilja - jogurtikokteil, leivatode	130/130/40/5/150/30
Õhtusöök	Kartuli - sealihasupp, leivatode, Pria nuikapsas, Pria pirn	150/30/20/20

teisipäev, 28.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piimatode, Pria valge redis, banaan	200/10/150/20/20
Lõuna	Köögiviljasupp kanalihaga, piimapuding, toormoos, leivatode	200/130/20/30
Õhtusöök	Kala-riisiroog, hibiskuse tee, leivatode, Pria porgand, Pria õun	150/150/30/20/20

kolmapäev, 29.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-maisimannasupp, sepik juustuvõiga, Pria kaalikas, pirn	200/30/20/20
Lõuna	Hautatud sealihatükid, valge kaste maitserohelisega, keedetud kartulid, hapukapsasalat, jõhvikakissell, piim, R 2,5%, leivatode	50/50/130/40/150/150/30
Õhtusöök	Juurviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatode, värsk kurk, banaan	150/10/30/20/20

neljapäev, 30.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, toormoos, piim, R 2,5%, nuikapsas, õun	200/10/150/20/20
Lõuna	Kalasupp tomatiga, marjane sepikuvorm, piim, R 2,5%, leivatode	200/100/50/30
Õhtusöök	Makaronid kanahakklihaga, maitsevesi, leivatode, valge redis, pirn	150/150/30/20/20

reede, 31.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - lõuna - eesti tangusupp, rukkileib ahjukalaga, värsk kurk, apelsin	200/30/20/20
Lõuna	Läätse ja aedviljakarri, keedetud täisterariis, porgandisalat õunaga, mustasõstra - jogurtismuuti, piim, R 2,5%, leivatode	130/130/40/150/150/40
Õhtusöök	Värsk kapsasupp kalkunilihaga, leivatode, kaalikas, banaan	150/40/20/20

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.